

## Аннотация к ДООП «Волейбол»

**Актуальность программы.** Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов, отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой гиподинамичностью в обычной жизни, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

**Адресат: обучающиеся в возрасте:** с 11 до 16 лет.

**Срок реализации:** 1 год, 72 часа.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 2 академических часа.

**Наполняемость группы:** до 15 человек.

**Форма обучения:** очная.

**Формы занятий:** групповая, индивидуальная.

### **Цель программы:**

- содействие всестороннему развитию личности учащегося посредством дополнительных занятий волейболом.

### **Задачи программы**

#### **Образовательные:**

- научить техническим приемам игры и тактическим действиям игры в волейбол;

- повысить игровую культуру на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта;

- обучить практическим навыкам организации и судейства соревнований по волейболу.

#### **Развивающие:**

- развивать игровое мышление на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;

- развивать физические способности учащихся.

#### **Воспитательные:**

- воспитать игровую дисциплину, самостоятельность, ответственность и инициативность в выборе и принятии решений;

- формировать потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки.

- воспитать волевые качества.

**Ожидаемые результаты:**

**Образовательные:**

У учащихся будет/будут:

- знания и умения приемов игры и тактических действий игры в волейбол;
- игровая культура на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта;
- практические навыки организации и судейства соревнований по волейболу.

**Развивающие:**

У учащихся будет/будут::

- развито игровое мышление на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;
- развиты физические способности учащихся.

**Воспитательные:**

У учащихся будут:

- сформированы игровая дисциплина, самостоятельность, ответственность и инициативность в выборе и принятии решений;
- потребности в регулярных занятиях спортом, навыки самоконтроля, гигиенические навыки, трудолюбие, выдержка;
- волевые качества.